

«Утверждаю»
 Директор школы:  Е.Н.Петрина

РЕЖИМ ДНЯ

Подъём	7:30	Подъём
Утренняя зарядка	7:35 – 7:45	Утренняя зарядка
Уборка спален	7:45 – 8:30	Уборка спален
Завтрак	8:00 – 8:15	Завтрак
Переодевание в школьную форму	8:15 – 8:25	Переодевание в школьную форму
Прогулка	8:25 – 8:45	Прогулка
Подготовка к урокам, санитарная линейка	8:45 – 9:00	Подготовка к урокам, санитарная линейка
Учебные занятия	9:00 – 12:50	Учебные занятия
Полдник	10:40 – 11:10	Полдник
Прогулка	12:55 – 13:40	Прогулка
Обед	13:40 – 14:00	Обед
Тихий час (1 – 4 классы)	14:00 – 15:35	Тихий час (1 – 4 классы)
Прогулка (1 – 4 классы)	15:40 – 16:00	Прогулка (1 – 4 классы)
Самоподготовка: 1 – 4 классы 5 – 9 классы	16:00 – 16:30 15:30 – 16:30	Самоподготовка: 1 – 4 классы 5 – 9 классы
Занятия по индивидуальным планам воспитателя	16:30 – 18:00	Занятия по индивидуальным планам воспитателей
Ужин №1	18:00 – 18:15	Ужин №1
Внеклассное чтение	18:15 – 18:45	Внеклассное чтение
Занятие по интересам Прогулка	18:45 – 19:30	Занятие по интересам Прогулка
Ужин №2	19:30 – 19:45	Ужин №2
Вечерний туалет	19:45 – 20:30	Вечерний туалет
Подготовка ко сну	20:30 – 21:00	Подготовка ко сну
Отбой	21:00	Отбой