

Утверждаю:

Е.Н. Петрина

МЕНЮ

11 апреля 2025г

		7-10 лет		11-18 лет	
		Объем порции, грамм	Ккал	Объем порции, грамм	Ккал
Завтрак	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	25/20	46/40	50/40	92/80
	Масло сливочное	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная рисовая	210	334,0	210	334,0
	Кофейный напиток	200	116,8	200	116,8
Обед	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50/40	92/80	50/40	92/80
	Нарезка свежий помидор	100	15,0	100	15,0
	Суп фасолевый с овощами	200	108,0	250	135,0
	Тефтели рыбные	100	198,5	100	198,5
	Макароны	180	202,0	200	224,0
	Компот	200	94,2	200	94,2
Полдник	Напиток сокосодержащий	200	84,8	200	84,8
	Печенье	40	184,0	40	184,0
Ужин	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	25/20	46/40	50/40	92/80
	Гарнир гречневый	180	276,0	200	307,0
	Птица жареная	150	274,0	150	274,0
	Чай	200	28,0	200	28,0
	Фрукт	200	94,0	200	94,0
Ужин 2	Напиток кисломолочный	200	120	200	120
	Булочка	50	127,0	50	127,0